

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"
Халюткина И.В.
" 25 " 08 2020 г.

Режим дня
для воспитанников дошкольного возраста группы № 1 «Малютка»
Отделения временного пребывания
в весенне-летний период

Время	Режимное мероприятие
8.00 – 8.10	Подъем, гигиенические процедуры
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность: развивающие и обучающие игры
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Физкультурное занятие Сауна (пятница)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 15.35	Коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
15.35 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.00 – 16.20	Полдник
16.20 – 17.40	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
17.40 – 18.00	Возвращение с прогулки, игры.
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
20.50 – 8.00	Укладывание, ночной сон

***В Режим дня могут быть внесены изменения по усмотрению
воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий***