

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"
Халотина И.В.
" 25 " 02 20 20 г.

**Режим дня
для воспитанников дошкольного возраста группы № 8
Отделения временного пребывания
в весенне-летний период**

Время	Режимное мероприятие
7.30 – 8.00	Подъем, гигиенические процедуры
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00- 9.15	Игры, самостоятельная деятельность
9.15 – 10.15	Организованная образовательная деятельность
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 15.35	Коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
15.35 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.10 – 16.40	Полдник
16.40 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
20.50 – 7.30	Укладывание, ночной сон

В Режим дня могут быть внесены изменения по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей, погодных условий, занятий по дополнительной образовательной деятельности