



**Режим дня
для воспитанников школьного возраста группы № 9
Отделения временного пребывания
На осенне-зимний период**

Время	Режимное мероприятие
6.40	Подъем
6.50 – 7.00	Гигиенические процедуры
7.00 – 7.20	Завтрак
7.30 – 8.00	Выход на уроки в школы
8.00 – 14.00	Учебные занятия
14.00 – 15.00	Обед
15.00 – 18.00	Прогулка, отдых по плану воспитателя, занятия в Центре
16.00 – 16.10	Полдник
16.10 – 18.00	Самоподготовка, выполнение домашних заданий
18.00 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Занятия по плану воспитателя, индивидуальные занятия, занятия по интересам
20.00 – 20.30	Вечерний ужин
20.30 – 21.30	Свободное личное время, чтение художественной литературы
21.30– 22.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Отбой.
Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей, занятий по дополнительному образованию	



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ Калужской области
 Обнинский ЦСПСД "Милосердие"
 Халотина И.В.
 " 16 " 08 2019г.

**Режим дня
 для детей младенческого и
 раннего возраста группы № 9 Отделения временного пребывания**

	От рождения	От 2,5-3 до 5-6 мес.	От 5-6 до 9-10 мес.	От 9-10 до 12 мес.
Бодрствование	6.00-7.00	6.00-7.30	6.00-8.00	6.30-9.00
Кормление	6.00	6.00	6.00	—
Сон на воздухе	7.00-9.00	7.30-9.30	8.00-10.00	-
Кормление	9.00	9.30	10.00	9,00
Бодрствование	9.00-10.00	9.30-11.00 10.00-12.00	10.00-10.30	—
Игры занятая	9.30-9.40	10.00-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40
Сон на воздухе	10.00-12.00	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30
Кормление	12.00	13.00	14.00	11.30
Бодрствование	12.00-13.00	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00
Игры занятия	12.20-12.40	13.30-14.00	14.30-15.30	12.00-13.30
Сон на воздухе	13.00-15.00	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00
Кормление	15.00	16.30	18.00	16.00
Бодрствование	15.00-16.00	16.30-18.00	18.00-20.00	16.00-20.00
Сон	16.00-18.00	-	—	—
Кормление	18.00	—	—	19.00
Бодрствование	18.00-19.00	—	—	—
Сон	19.00-20.00	18.00-19.30	—	—
Бодрствование	20.00-21.00	19.30-21.00	—	—
Купание	20.45	20.30	19.45	19.45
Кормление	21.00	20.45	—	—
Ночной сон	21.00-6.00	21.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.30
Ночное кормление	24.00 (3.00)	23.30 (3.00)	22.00(3.30)	23.00 (до 10 мес.)

Перевод на новый режим осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и особенностей поведения ребенка.

Недопустимы ранний перевод ребенка на режим более старшей возрастной подгруппы, а также задержка его на режиме младших детей.

Показателями соответствия режима возрастным и индивидуальным возможностям ребенка являются его деятельное, активное поведение во время бодрствования, хороший аппетит, глубокий и достаточный по времени сон.