



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ Калужской области

Обнинский ЦСПСД «Милосердие»

Халютина И.В.

2019г.

Режим дня
для воспитанников школьного возраста группы № 7
Отделения временного пребывания
на осенне-зимний период 2019-2020 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимное мероприятие</i>
<i>6.40</i>	Подъем
<i>6.50 – 7.00</i>	Гигиенические процедуры
<i>7.00 – 7.20</i>	Завтрак
<i>7.30 – 8.00</i>	Выход на уроки в школы
<i>8.00 – 14.00</i>	Учебные занятия
<i>14.00 – 15.00</i>	Обед
<i>15.00 – 16.00</i>	Прогулка, отдых по плану воспитателя (по пятницам – сауна)
<i>16.00 – 16.10</i>	Полдник
<i>16.10 – 18.10</i>	Самоподготовка, выполнение домашних заданий
<i>18.10 – 18.30</i>	Ужин
<i>18.30 – 20.00</i>	Занятия по интересам (кружки), коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
<i>20.00 – 20.30</i>	Вечерний ужин
<i>20.30 – 21.30</i>	Свободное личное время (настольные игры, чтение художественной литературы)
<i>21.30 – 22.00</i>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Отбой.
<i>Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей, плана занятий по дополнительному образованию и погодных условий</i>	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"
Халюткина И.В.
" 30 " 07 2020г.

Режим дня
для воспитанников школьного возраста группы № 7
Отделения временного пребывания
на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимное мероприятие</i>
6.40	Подъем
6.50 – 7.00	Гигиенические процедуры
7.00 – 7.20	Завтрак
7.30 – 8.00	Выход на уроки в школы
8.00 – 14.00	Учебные занятия
14.00 – 15.00	Обед
15.00 – 16.00	Прогулка, отдых по плану воспитателя (по пятницам – сауна)
16.00 – 16.10	Полдник
16.10 – 18.10	Самоподготовка, выполнение домашних заданий
18.10 – 18.30	Ужин
18.30 – 20.00	Занятия по интересам (кружки), коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
20.00 – 20.30	Вечерний ужин
20.30 – 21.30	Свободное личное время (настольные игры, чтение художественной литературы)
21.30– 22.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Отбой.
<i>Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий.</i>	