

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ Калужской области  
Обнинский ИСПСД "Милосердие"  
Халотина И.В..  
2019 г.



**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного возраста группы № 1**  
**Отделения временного пребывания**  
**в осенне-зимний период**

<b>Время</b>	<b>Режимное мероприятие</b>
8.00 – 8.10	Подъем, гигиенические процедуры
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.05-9.25	Занятие по плану воспитателя
9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность: музыкальные занятия, развивающие и обучающие игры,
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Физкультурное занятие (по пятницам –сауна)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10 – 15.35	Коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
15.35 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.00 – 16.20	Полдник
16.20 – 16.40	Занятие по плану воспитателя
16.40 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
20.50 – 8.00	Укладывание, ночной сон

В Режим дня могут быть внесены изменения по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ Калужской области  
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"  
Халютина И.В..

" 30 " 0# 2020г.

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного возраста группы № 1  
Отделения временного пребывания  
в осенне-зимний период**

<b>Время</b>	<b>Режимное мероприятие</b>
7.30 – 8.10	Подъем, гигиенические процедуры
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.05-9.25	Занятие по плану воспитателя
9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность: музыкальные занятия, развивающие и обучающие игры,
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Физкультурное занятие (по пятницам –сауна)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10 – 15.35	Коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
15.35 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.00 – 16.20	Полдник
16.20 – 16.40	Занятие по плану воспитателя
16.40 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
21.00 – 7.30	Укладывание, ночной сон

В Режим дня могут быть внесены изменения по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий