

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТБУ Калужской области  
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"  
Халютина И.В.  
"27" августа 2021г.

Режим дня  
для воспитанников дошкольного возраста группы № 1  
Отделения временного пребывания  
в осенне-зимний период

<i>Время</i>	<i>Режимное мероприятие</i>
07.30 – 08.10	Подъем, гигиенические процедуры
08.10 – 08.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.05– 09.25	Занятие по плану воспитателя
09.35– 10.00	Организованная образовательная деятельность: музыкальные занятия, развивающие и обучающие игры,
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Физкультурное занятие (по пятницам –сауна)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10 – 15.35	Коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
15.35 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.00 – 16.20	Полдник
16.20 – 16.40	Занятие по плану воспитателя
16.40 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
21.00 – 7.30	Укладывание, ночной сон

В Режим дня могут быть внесены изменения по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий