

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
Обнинский ЦСПСД "Милосердие"
Халютина И.В.
" 14 " августа 2021г.

Режим дня
для воспитанников школьного возраста группы № 7
Отделения временного пребывания
на осенне-зимний период 2021-2022 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимное мероприятие</i>
6.40	Подъем
6.50 – 7.00	Гигиенические процедуры
7.00 – 7.20	Завтрак
7.30 – 8.00	Выход на уроки в школы
8.00 – 14.00	Учебные занятия
14.00 – 15.00	Обед
15.00 – 16.00	Прогулка, отдых по плану воспитателя (по пятницам – сауна)
16.00 – 16.10	Полдник
16.10 – 18.10	Самоподготовка, выполнение домашних заданий
18.10 – 18.30	Ужин
18.30 – 20.00	Занятия по интересам (кружки), коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия
20.00 – 20.30	Вечерний ужин
20.30 – 21.30	Свободное личное время (настольные игры, чтение художественной литературы)
21.30 – 22.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Отбой.
<i>Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя, в зависимости от возраста детей и погодных условий.</i>	